

DATOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad Seminario Intercentros Educación Física - CP Sabiñánigo. 2024/2025

Fechas actividad	10/12/2024 - 12/06/2025	Fechas inscripción	15/11/2024 - 29/11/2024
Horas presenciales	16 : 0	Horas no presenciales	0 : 0
Plazas	20	Modalidad	SEMINARIO
Año	2024-25	Ambito	Centro de Profesorado
Centro	C.Profesorado DE SABIÑÁNIGO (SABIÑANIGO)		
Lugar de celebración	CP DE SABIÑÁNIGO (SABIÑÁNIGO), CEIP Monte Oroel (JACA)		

Destinatarios

Profesorado de Educación Física de los centros del ámbito del Centro de profesorado de Sabiñánigo.
Profesorado de Educación Física de otros centros.
Estudiantes del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Psicomotricidad en la educación física

Objetivos

Fortalecer el uso de estrategias motivacionales que fomenten el interés, la participación activa y la autonomía en los estudiantes durante las clases de educación física.
Actualizar y enriquecer las competencias pedagógicas de los profesores de educación física en relación con las metodologías actuales y las mejores prácticas educativas.
Fomentar el desarrollo integral de los estudiantes, considerando sus dimensiones física, emocional, social y cognitiva, a través de la educación física.
Poner en común, diseñar y compartir actividades para el área de Educación Física.
Compartir ideas, modos de organizar la sesión, el espacio, materiales...
Fomentar el desarrollo de habilidades psicomotrices básicas (coordinación, equilibrio, lateralidad, y motricidad fina y gruesa) a través de actividades lúdicas y de exploración corporal.
Integrar la psicomotricidad como herramienta para la expresión emocional y social en los niños, promoviendo el autocontrol, la comunicación no verbal y el trabajo en equipo.

Contenidos

La motivación en la Educación Física
Metodologías activas y participativas
La educación física como herramienta para el desarrollo físico
Planificación de sesiones de Educación Física
Fundamentos de la psicomotricidad
Actividades para promover la coordinación, equilibrio y lateralidad
Actividades lúdicas y de exploración corporal

Criterios de inscripción

Opciones de inscripción

Sesiones

Fecha y Hora	Duración	Tipo de sesión	Lugar de celebración
11/11/2024 18:00	1:0	General	CP DE SABIÑANIGO (SABIÑÁNIGO)
10/12/2024 17:00	2:0	General	CP DE SABIÑÁNIGO (SABIÑÁNIGO), CEIP Monte Oroel (JACA)
20/01/2025 17:00	2:0	General	CEIP SAN JUAN DE LA PEÑA (JACA)
20/02/2025 17:00	2:0	General	CP DE SABIÑANIGO (SABIÑÁNIGO)
04/03/2025 17:00	3:0	Asesoramiento externo	CP DE SABIÑANIGO (SABIÑÁNIGO)
07/04/2025 17:00	2:0	General	CEIP SAN JUAN DE LA PEÑA (JACA)
08/05/2025 17:00	2:0	General	CEIP SAN JUAN DE LA PEÑA (JACA)
20/05/2025 17:00	2:0	General	CP DE SABIÑANIGO (SABIÑÁNIGO)

Observaciones

Puesta en común de diferentes propuestas llevadas a cabo en los diferentes centros de la zona (propuestas que funcionan)