

## DATOS DE LA ACTIVIDAD

**Actividad** Seminario Intercentros Educación Física - CP Sabiñánigo. 2024/2025

|                             |  |                              |                         |
|-----------------------------|--|------------------------------|-------------------------|
| <b>Fechas actividad</b>     | 10/12/2024 - 12/06/2025                                | <b>Fechas inscripción</b>    | 15/11/2024 - 29/11/2024 |
| <b>Horas presenciales</b>   | 16 : 0   | <b>Horas no presenciales</b> | 0 : 0                   |
| <b>Plazas</b>               | 20   | <b>Modalidad</b>             | SEMINARIO               |
| <b>Año</b>                  | 2024-25  | <b>Ambito</b>                | Centro de Profesorado   |
| <b>Centro</b>               | C.Profesorado DE SABIÑÁNIGO (SABIÑANIGO)               |                              |                         |
| <b>Lugar de celebración</b> | CP DE SABIÑÁNIGO (SABIÑÁNIGO), CEIP Monte Oroel (JACA) |                              |                         |

### Destinatarios

Profesorado de Educación Física de los centros del ámbito del Centro de profesorado de Sabiñánigo.  
Profesorado de Educación Física de otros centros.  
Estudiantes del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.  
Psicomotricidad en la educación física

### Objetivos

Fortalecer el uso de estrategias motivacionales que fomenten el interés, la participación activa y la autonomía en los estudiantes durante las clases de educación física.  
Actualizar y enriquecer las competencias pedagógicas de los profesores de educación física en relación con las metodologías actuales y las mejores prácticas educativas.  
Fomentar el desarrollo integral de los estudiantes, considerando sus dimensiones física, emocional, social y cognitiva, a través de la educación física.  
Poner en común, diseñar y compartir actividades para el área de Educación Física.  
Compartir ideas, modos de organizar la sesión, el espacio, materiales...  
Fomentar el desarrollo de habilidades psicomotrices básicas (coordinación, equilibrio, lateralidad, y motricidad fina y gruesa) a través de actividades lúdicas y de exploración corporal.  
Integrar la psicomotricidad como herramienta para la expresión emocional y social en los niños, promoviendo el autocontrol, la comunicación no verbal y el trabajo en equipo.

### Contenidos

La motivación en la Educación Física  
Metodologías activas y participativas  
La educación física como herramienta para el desarrollo físico  
Planificación de sesiones de Educación Física  
Fundamentos de la psicomotricidad  
Actividades para promover la coordinación, equilibrio y lateralidad  
Actividades lúdicas y de exploración corporal

### Criterios de inscripción

### Opciones de inscripción

### Sesiones

| <b>Fecha y Hora</b> | <b>Duración</b> | <b>Tipo de sesión</b> | <b>Lugar de celebración</b>                            |
|---------------------|-----------------|-----------------------|--|
| 11/11/2024 18:00    | 1:0             | General               | CP DE SABIÑANIGO (SABIÑÁNIGO)                          |
| 10/12/2024 17:00    | 2:0             | General               | CP DE SABIÑÁNIGO (SABIÑÁNIGO), CEIP Monte Oroel (JACA) |
| 20/01/2025 17:00    | 2:0             | General               | CEIP SAN JUAN DE LA PEÑA (JACA)                        |
| 20/02/2025 17:00    | 2:0             | General               | CP DE SABIÑANIGO (SABIÑÁNIGO)                          |
| 04/03/2025 17:00    | 3:0             | Asesoramiento externo | CP DE SABIÑANIGO (SABIÑÁNIGO)                          |
| 07/04/2025 17:00    | 2:0             | General               | CEIP SAN JUAN DE LA PEÑA (JACA)                        |
| 08/05/2025 17:00    | 2:0             | General               | CEIP SAN JUAN DE LA PEÑA (JACA)                        |
| 20/05/2025 17:00    | 2:0             | General               | CP DE SABIÑANIGO (SABIÑÁNIGO)                          |

### **Observaciones**

Puesta en común de diferentes propuestas llevadas a cabo en los diferentes centros de la zona (propuestas que funcionan)