

DATOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad EMOTIONS & MINDFULNESS FOR TEACHERS

Fechas actividad	27/02/2025 - 06/03/2025	Fechas inscripción	23/01/2025 - 23/02/2025
Horas presenciales	5 : 0	Horas no presenciales	0 : 0
Plazas	30	Modalidad	TALLER
Año	2024-25	Ambito	Autonómico
Centro	C.Profesorado C.ARAG.LENGUAS EXTRANJ.PARA LA EDUCACION (Zaragoza)		
Lugar de celebración	ONLINE Thursdays (February 27 & March 6)		

Destinatarios

Objetivos

- Ofrecer un espacio para reflexionar sobre la relevancia de atender las emociones para el bienestar del alumnado y docentes.
- Plantear recursos didácticos para trabajar las emociones y la atención plena (mindfulness) en el aula, en la tutoría o con el equipo docente.
- Valorar si el contenido propuesto se puede usar, adaptar, modificar o transferir al proceso enseñanza-aprendizaje.
- Adquirir habilidades de manejo de emociones para una óptima convivencia con uno mismo, con el profesorado y con el alumnado.
- Dar respuesta a una educación emocional que contribuya al bienestar educativo.

Contenidos

- Recursos didácticos para llevar las emociones al aula.
- Banco de actividades del libro "Emotionary, say what you feel".
- Recursos de mindfulness para docentes.
- Libros de mindfulness y emociones para docentes, y procede, para el alumnado.
- Psicología positiva.
- Dimensiones emocionales de Goleman: Dominio de uno mismo (Autoconciencia, Autoregulación, Automotivación) y habilidades personales (empatía y habilidades Sociales).
 - Universos emocionales agradables: Clima de clase desde las emociones C.A.S.A. (Curiosidad/ Admiración/ Seguridad/ Alegría).
 - Universos emocionales desagradables: Clima de clase desde las emociones T.R.A.M. (Tristeza/ Rabia/ Asco/ Miedo). Las tres "R" (Resentimiento, Requerimiento, Reconocimiento). Incongruencia vs congruencia emocional.

Criterios de inscripción

Id Criterio	Criterio de inscripción
1	Profesorado funcionario de carrera o en prácticas que imparte docencia dentro del programa bilingüe en centros BRIT-Aragón
2	Profesorado funcionario interino y colaboradores lingüísticos que imparten docencia dentro del programa bilingüe en centros BRIT-Aragón
3	Profesorado que imparte docencia en centros concertados dentro del programa bilingüe.
4	Otros docentes en activo de centros sostenidos con fondos públicos.

Opciones de inscripción

Id Opción	Opción de inscripción
1	Profesorado funcionario de carrera o en prácticas que imparte docencia dentro del programa bilingüe en centros BRIT-Aragón
2	Profesorado funcionario interino y colaboradores lingüísticos que imparten docencia dentro del programa bilingüe en centros BRIT-Aragón.
3	Profesorado que imparte docencia en centros concertados dentro del programa bilingüe.
4.	Otros docentes en activo de centros sostenidos con fondos públicos

Sesiones

Fecha y Hora	Duración	Tipo de sesión	Lugar de celebración
27/02/2025 16:30	2:30	General	ONLINE Thursdays (February 27)
06/03/2025 16:30	2:30	General	ONLINE Thursdays (March 6)

Observaciones

El taller se imparte en inglés. Se requiere un mínimo de participantes para llevar a cabo la actividad.