DATOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad Readaptación Deportiva

Fechas actividad	04/09/2025 - 10/09/2025	Fechas inscripción	11/06/2025 - 22/06/2025
Horas presenciales	20 : 0	Horas no presenciales	0 : 0
Plazas	30	Modalidad	CURSO
Año	2024-25	Ambito	Autonómico
Centro	C.Profesorado CENTRO DE INNOVACIÓN PARA LA FORMACIÓN PROFESIONAL DE		
Lugar de celebración			

Destinatarios

Profesorado de la especialidad de Educación Física (017) que imparte docencia en ciclos de la familia de AFD

Objetivos

1. Conocer las lesiones más prevalentes de cada región corporal relacionadas con la práctica de ejercicio físico.
2. Evaluar el estado inicial, el proceso y los resultados obtenidos en el desarrollo de los protocolos establecidos.
3. Elaborar protocolos de ejercicio físico individualizados.

Contenidos

1. Lesiones más prevalentes de cada región corporal y ejercicios específicos para abordarlas:
 - Hombro
 - Codo-muñeca-mano.
 - Cadera
 - Rodilla
 - Tobillo-pie
 - Espalda
2. Patologías específicas que pueden beneficiarse de la práctica de actividad física.
3. Herramientas de valoración.

Criterios de inscripción

Dentro de estos grupos se aplicarán los criterios establecidos en la Normativa vigente.

Id Criterio **Criterio de inscripción**

- 1 Profesorado funcionario de carrera de la especialidad de Educación Física (017) que imparte docencia en el ciclo AFD 302 Acondicionamiento Físico
- 2 Profesorado funcionario interino de la especialidad de Educación Física (017) que imparte docencia en el ciclo AFD 302 Acondicionamiento Físico
- 3 Profesorado funcionario de carrera de la especialidad de Educación Física (017) que imparte docencia en ciclos de la familia de AFD
- 4 Profesorado funcionario interino de la especialidad de Educación Física (017) que imparte docencia en ciclos de la familia de AFD
- 5 Resto de profesorado que imparte docencia ciclos de la familia de AFD en centros sostenidos con fondos público

Opciones de inscripción

Solamente te puedes inscribir en dos actividades de la oferta formativa propuesta por el CIFPA para el mes de Junio. Indica el orden de prioridad elegido para este curso. Recuerda que tienes que realizar esta elección en cada uno de los cursos en los que te inscribas.

Id Opción	Opción de inscripción
1	Primera opción
2	Segunda opción

Sesiones

Fecha y Hora	Duración	Tipo de sesión	Lugar de celebración
04/09/2025 09:00	4:0	Asesoramiento externo	CPIFP PIRAMIDE
05/09/2025 09:00	4:0	Asesoramiento externo	CPIFP PIRAMIDE
08/09/2025 09:00	4:0	Asesoramiento externo	CPIFP PIRAMIDE
09/09/2025 09:00	4:0	Asesoramiento externo	CPIFP PIRAMIDE
10/09/2025 09:00	4:0	Asesoramiento externo	CPIFP PIRAMIDE

Observaciones

- La readaptación deportiva es un proceso clave en la recuperación funcional del deportista tras una lesión. Pero no sólo se lesionan los deportistas. Es preciso conocer los tipos de poblaciones con necesidades especiales y sus factores de riesgo a la hora de realizar actividad física.

- Debido a la incidencia de lesiones por el aumento de actividad física a nivel poblacional, se requieren unos conocimientos básicos sobre cómo realizar programas individualizados que consideran tanto aspectos biomecánicos, como psicológicos.

- Para ello, el enfoque multidisciplinar es esencial: el readaptador trabaja en colaboración con fisioterapeutas, médicos del deporte, entrenadores y psicólogos, y ha de tener nociones básicas de cada especialidad.

Para el correcto seguimiento de la actividad se recomienda ropa cómoda.

Esta actuación está financiada con fondos del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deporte y cofinanciada por Fondo Social Europeo Plus.

Con el fin de preservar la adecuada atención educativa al alumnado, las actividades de formación permanente del profesorado se realizarán, con carácter general, fuera del horario de atención directa al alumnado.

Se recuerda a todos los admitidos que han de tramitar en PADDOC la solicitud de autorización para actividades de formación, siempre que el horario de esta coincida con el horario lectivo y con una antelación mínima de siete días hábiles anteriores al inicio de la actividad de formación solicitada. Tal y como se recoge en el Artículo 2 de la ORDEN ECU/730/2024, de 28 de junio, por la que se modifica la Orden de 19 de febrero de 2013, del Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte, por el que se establece el procedimiento para la asistencia a actividades formativas para el personal docente no universitario que presta sus servicios en centros docentes públicos de la Comunidad Autónoma de Aragón.

“Según se establece en la Orden ECD/579/2019, de 7 de Mayo, Capítulo II, artículo 9, punto 4, se sancionará a quien no inicie o complete la actividad sin causa justificada. Será causa justificada la baja médica o una urgencia sobrevenida”.