

DATOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad Salud y entrenamiento vocal para docentes

Fechas actividad	02/02/2026 - 23/02/2026	Fechas inscripción	19/01/2026 - 30/01/2026
Horas presenciales	10 : 0	Horas no presenciales	0 : 0
Plazas	25	Modalidad	CURSO
Año	2025-26	Ambito	Centro de Profesorado
Centro	C.Profesorado JUAN DE LANUZA (ZARAGOZA)		
Lugar de celebración	CP Juan de Lanuza Calle Buen Pastor, 4		

Destinatarios

Profesorado en activo del ámbito del CP Juan de Lanuza.
Admisión por riguroso orden de inscripción.

Objetivos

OBJETIVOS GENERALES

1. Conocer la anatomía y fisiología básicas de la producción vocal.
2. Comprender la voz como herramienta profesional y elemento clave de la salud laboral docente.
3. Aplicar rutinas de prevención y hábitos de higiene vocal
4. Descubrir que lo que hacemos después de usar la voz es también importante para mantenerla saludable.
5. Desarrollar competencias prácticas para un uso eficaz y saludable de la voz en el aula

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer factores de riesgo vocal en la docencia
2. Diferenciar entre disfonías funcionales y orgánicas
3. Aplicar técnicas de control postural, respiración y relajación
4. Mejorar la coordinación fono-respiratoria
5. Desarrollar una correcta impostación y resonancia vocal adecuada
6. Incorporar rutinas prácticas de cuidado y calentamiento vocal
7. Resolver dudas concretas sobre el uso de la voz en clase

Contenidos

1. Importancia de la voz en el profesorado
2. Anatomía y fisiología de la voz
3. Patología vocal más frecuente en el profesorado
4. Prevención y cuidado de la voz
 1. Identificación de factores de riesgo vocal: ambientales, relacionados con la tarea docente y personales
 2. Mejora de hábitos para la prevención de alteraciones vocales: ambientales, relacionados con la tarea y personales
 3. Preparación corporal y vocal
 4. Respiración y control del soplo espiratorio
 5. Producción vocal
 6. Aplicación práctica al aula: integración de las técnicas trabajadas, herramientas para el calentamiento vocal y creación de rutinas prácticas para el cuidado vocal.

Criterios de inscripción

Admisión de docentes en activo por riguroso orden de inscripción.

Opciones de inscripción

Sesiones

Fecha y Hora	Duración	Tipo de sesión	Lugar de celebración
02/02/2026 17:00	2:30	Asesoramiento externo	CP Juan de Lanuza
09/02/2026 17:00	2:30	Asesoramiento externo	CP Juan de Lanuza
16/02/2026 17:00	2:30	Asesoramiento externo	CP Juan de Lanuza
23/02/2026 17:00	2:30	Asesoramiento externo	CP Juan de Lanuza

Observaciones

Ponente: Ana Odriozola. Logopeda especialista en voz.

Los profesionales de la voz son las personas que para su desempeño laboral requieren usar la voz de forma prolongada y por tanto tienen mayor riesgo de padecer, a lo largo de su carrera profesional, una alteración de la voz.

El uso continuado de la voz es una de las características de la labor docente. Varios estudios revelan que el profesorado es 32 veces más susceptibles de tener problemas de voz en comparación con otras profesiones similares.

Por estos motivos la prevención en salud vocal y la atención directa a la calidad vocal de la persona docente son fundamentales para garantizar una vida laboral-vocal longeva.

PERMISOS DE FORMACIÓN

SE RECUERDA que si la asistencia a esta formación influye en el normal funcionamiento de la actividad docente, será necesario solicitar el permiso de asistencia a la actividad a través de la plataforma Paddoc, con una antelación mínima de 7 días hábiles anteriores a su inicio.

Esta solicitud deberá ser ratificada posteriormente por la Dirección del Centro Educativo a través de la aplicación GEB.(Orden ECD/439/2020 y ECD/441/2020 de 25 de mayo de 2020 del Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte).

CERTIFICACIÓN

Requisitos para la certificación según la orden ECD/579/2019 de certificación: participación activa y asistencia obligatoria como mínimo al 85% de las horas presenciales. Por ello, para certificar este curso de cuatro sesiones es necesario asistir a todas ellas.