

## DATOS DE LA ACTIVIDAD

**Actividad** Didáctica para Secundaria: Educación Física

|                             |                                                |                              |                         |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| <b>Fechas actividad</b>     | 29/10/2025 - 12/03/2026                        | <b>Fechas inscripción</b>    | 14/10/2025 - 27/10/2025 |
| <b>Horas presenciales</b>   | 10 : 0                                         | <b>Horas no presenciales</b> | 0 : 0                   |
| <b>Plazas</b>               | 15                                             | <b>Modalidad</b>             | SEMINARIO               |
| <b>Año</b>                  | 2025-26                                        | <b>Ambito</b>                | Centro de Profesorado   |
| <b>Centro</b>               | C.Profesorado ÁNGEL SANZ BRIZ (TERUEL)         |                              |                         |
| <b>Lugar de celebración</b> | Centro de Profesorado Ángel Sanz Briz (Teruel) |                              |                         |

### Destinatarios

Profesores de Educación Física de ESO y Bachillerato.

### Objetivos

- Conocer herramientas digitales para el apoyo en los procesos de evaluación.
- Conocer herramientas concretas para cada especialidad.
- Diferenciar distintas herramientas en función del tipo de evaluación.
- Asistir evaluaciones con IA.
- Ofrecer al profesorado estrategias de actuación para una óptima gestión de aula.
- Experimentar y resolver retos y figuras de Stacking aplicando los fundamentos técnicos de este deporte.
- Adaptar sus acciones y elaborar estrategias para aumentar su velocidad de ejecución.
- Completar las tres figuras (3-3-3, 3-6-3 y ciclo) sin cometer ningún error reglamentario y en los límites temporales establecidos.
- Reflexionar, describir, aplicar y comunicar las soluciones técnicas y de estrategia adquiridas.
- Conocer y aplicar la reglamentación del Stacking.
- Desarrollar la conciencia del cuerpo como medio expresivo y comunicativo en el ámbito educativo.
- Vivenciar técnicas dirigidas y libres de expresión corporal adaptadas al nivel de secundaria y bachiller.
- Estimular la creatividad, la escucha y la conexión grupal a través del movimiento.
- Facilitar la transferencia de lo trabajado al aula, resolviendo dudas y analizando casos prácticos.

### Contenidos

- 1ª sesión: Herramientas digitales de evaluación. Ponente David Martinez Valeriano. 29/10/2025
  - Introducción a evaluación herramientas digitales.
  - Diferenciación de herramientas de evaluación inicial, formativa, sumativa y final.
  - Asistencia por IA a la evaluación.
- 2ª sesión: Gestión de aula. Ponente: Juan Vaello (autor de "Cómo dar clase a los que no quieren"). 10/12/2025
  - Estrategias de gestión de aula.
  - Herramientas a aplicar con alumnado disruptivo.
- 3ª sesión: Prácticas didácticas en el aula de Educación Física. Ponente: Concha Martí Gasca. Iniciación al Stacking. 14/01/2026
  - Apilar y desapilar.
  - Carreras de velocidad de de stacking: Figuras 3-3-3, 3-6-3 y Ciclo.
  - Comprensión de las modalidades: individual, parejas y equipos.
- 4ª sesión: Prácticas didácticas en el aula de Educación Física. Ponente: Sonia Rillo. La expresión corporal en secundaria. 11/03/2026
  - Activación corporal y percepción del espacio. Danza libre guiada con consignas progresivas.
  - Juegos rítmicos, de imitación y espejo. Tareas expresivas con pautas concretas.
  - Exploración espontánea de gestos, emociones y posturas. Movimiento libre inspirado en

técnicas de danza y teatro gestual. Trabajo en parejas o pequeños grupos con consignas abiertas o mínimas.

- Espacio para la puesta en común entre los participantes y con el ponente. Compartir impresiones, aprendizajes y experiencias corporales.
- Resolución de dudas y análisis de casos prácticos del aula.

### **Criterios de inscripción**

### **Opciones de inscripción**

### **Sesiones**

| <b>Fecha y Hora</b> | <b>Duración</b> | <b>Tipo de sesión</b> | <b>Lugar de celebración</b>                    |
|---------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------------------------|
| 29/10/2025 17:30    | 2:30            | Asesoramiento externo | Centro de Profesorado Ángel Sanz Briz (Teruel) |
| 10/12/2025 16:30    | 2:30            | Asesoramiento externo | Centro de Profesorado Ángel Sanz Briz (Teruel) |
| 14/01/2026 16:30    | 2:30            | Asesoramiento externo | Centro de Profesorado Ángel Sanz Briz (Teruel) |
| 11/03/2026 16:30    | 2:30            | Asesoramiento externo | Centro de Profesorado Ángel Sanz Briz (Teruel) |

### **Observaciones**

Para la sesión del 29 de octubre, sería conveniente traer portatil personal o tablet.