

DATOS DE LA ACTIVIDAD

Actividad CUIDA TU VOZ

Fechas actividad	05/05/2026 - 05/05/2026	Fechas inscripción	26/03/2026 - 04/05/2026
Horas presenciales	2 : 0	Horas no presenciales	0 : 0
Plazas	30	Modalidad	TALLER
Año	2025-26	Ambito	Centro de Profesorado
Centro	C.Profesorado DE EJEA DE LOS CABALLEROS (EJEA DE LOS CABALLEROS)		
Lugar de celebración	CP EJEA		

Destinatarios

Docentes de Educación Primaria y Secundaria de los centros educativos del ámbito del CP de Ejea.

Objetivos

Tomar conciencia del uso profesional de la voz y su impacto en la gestión del aula.
Adquirir hábitos de higiene vocal y autocuidado para prevenir la fatiga y la disfonía.
Aplicar técnicas básicas de proyección, respiración y articulación sin forzar

Contenidos

Respiración diafragmática.
Control del aire.
Relajación cervical.
Vibración labial.
Resonancia.

Criterios de inscripción

Opciones de inscripción

Sesiones

Fecha y Hora	Duración	Tipo de sesión	Lugar de celebración
05/05/2026 16:00	2:0	Asesoramiento externo	CP EJEA

Observaciones