

## DATOS DE LA ACTIVIDAD

**Actividad** BIBLIOTERAPIA: CUIDAR CON LOS LIBROS

<b>Fechas actividad</b>	27/05/2026 - 27/05/2026	<b>Fechas inscripción</b>	20/04/2026 - 22/05/2026
<b>Horas presenciales</b>	2 : 0	<b>Horas no presenciales</b>	0 : 0
<b>Plazas</b>	25	<b>Modalidad</b>	JORNADAS
<b>Año</b>	2025-26	<b>Ambito</b>	Centro de Profesorado
<b>Centro</b>	C.Profesorado DE MONZÓN (MONZON)		
<b>Lugar de celebración</b>	BARBASTRO .CENTRO DE FORMACIÓN RÍO VERO		

### Destinatarios

Mediadores , bibliotecarios/as , Maestros/as de Educación Infantil , Primaria y Secundaria del ámbito del CP de Monzón .

### Objetivos

- Acercar la biblioterapia al aula como herramienta para el bienestar emocional a través de la lectura y la escritura creativa.
- Descubrir la lectura como espacio de vínculo, emoción y acompañamiento.
- Acompañar la identificación y expresión de emociones a través de la literatura.
- Utilizar la lectura para explorar vivencias, conflictos y valores desde una mirada empática.
- Fomentar la conexión con personajes e historias como vía de comprensión personal y social.
- Incorporar la escritura creativa como herramienta de expresión, reflexión y autoconocimiento.
- Diseñar propuestas que conecten la literatura con la realidad y necesidades del alumnado.
- Generar espacios seguros de escucha, diálogo y pensamiento crítico en el aula.

### Contenidos

- Biblioterapia al contexto educativo como una herramienta viva, flexible y profundamente humana.
- Trabajo de textos y propuestas procedentes de todos los géneros y formatos.
- La lectura como un lugar donde identificar emociones, transitar conflictos, construir identidad y generar pensamiento,

### Criterios de inscripción

### Opciones de inscripción

### Sesiones

<b>Fecha y Hora</b>	<b>Duración</b>	<b>Tipo de sesión</b>	<b>Lugar de celebración</b>
27/05/2026 17:00	2:0	General	BARBASTRO .CENTRO DE FORMACIÓN RÍO VERO

### **Observaciones**

Las sesiones se llevarán a cabo en Barbastro en el espacio formativo de la Comarca de Somontano situado en la calle Avenida del Río Vero.